

MANAGER COACHING

Le coaching au service du bien-être des managers

Manager Coaching est un cabinet spécialisé dans l'accompagnement individuel de managers et dirigeants d'entreprise.

Nous proposons des accompagnements individuels sur mesure permettant à nos clients de franchir les étapes clés de leur vie professionnelle et personnelle :

1. **La prise de poste.**
2. **Le développement du leadership.**
3. **La résolution de difficultés managériales.**
4. **La réorientation professionnelle.**

Un coaching dure 6 mois et comprend 8 séances d'1h30 avec un coach en 1:1 en présentiel et/ou distanciel.

Si besoin, nous proposons des séances avec 2 coachs en polycoaching et/ou des séances d'équicoaching.

Le polycoaching

Une approche originale qui consiste à proposer dans le cadre d'un même coaching des séances accompagnées tantôt par un coach femme, tantôt par un coach homme permettant ainsi d'équilibrer vos parts féminines et masculines !

Des séances d'équicoaching

Séances d'accompagnement assisté par le cheval, une pratique permettant d'acquérir la juste posture de manager et de leader en développant d'une part, l'intelligence émotionnelle par son empathie et d'autre part, l'intelligence relationnelle par sa communication.

La flexibilité

Les séances peuvent être menées en français, en anglais ou les deux. Les séances peuvent se dérouler en présentiel, en distanciel ou les deux. Les séances en présentiel ont lieu à Paris, Lyon, Marseille, Montpellier ou Avignon.

Nos coachs

Par la complémentarité de leurs compétences et leurs expériences, nos coachs accompagnent leurs clients dans la prise de conscience de leurs propres potentiels pour qu'ils réalisent ainsi leurs ambitions.



Benjamin Voisin



Lucille Guillerme

Pour en savoir plus :

Email : contact@manager-coaching.com

Téléphone : +33 6 19 08 72 17

<https://manager-coaching.com>

